

## Glemt 1 p-pille

**Kun 1 p-pille er glemt (for mere end 12 timer siden)**

UGE 1

Du har haft samleje i ugen før du glemte din p-pille

Ja

Kontakt din læge

Nej

- Tag den glemte p-pille
- Beskyt dig ekstra mod graviditet i 7 dage
- Færdiggør blisterpakningen

UGE 2

- Tag den glemte p-pille
- Færdiggør blisterpakningen

UGE 3

- Tag den glemte p-pille
- Færdiggør blisterpakningen
- Spring den p-pillefri periode over
- Fortsæt med næste blisterpakning

**ELLER**

- Stop den igangværende blisterpakning
- Hold en p-pillefri periode (ikke mere end 7 dage inkl. den dag du glemte din p-pille)
- Fortsæt med næste blisterpakning

**Mere end 1 p-pille er glemt i en cyklus**

SE SKEMA NEDENFOR

# Glemte p-piller

# 24/4

**Kun 1 p-pille er glemt (for mere end 12 timer siden)**

